

Werden Sie schlanker, gesünder und erreichen Sie mit uns Ihr Wohlfühlgewicht!
Besiegen Sie den inneren Schweinehund und tauchen Sie in eine gesunde Lebensweise ein.



GEMEINSAM G'SUND IN BAD SAUERBRUNN

TOLLE ZWISCHENBILANZ

Es ist nun Zeit, Resümee zu ziehen und Euch zu Euren sehr guten Leistungen zu gratulieren. Seit 12. April geht nun unsere Aktion und ich möchte Euch den momentanen Stand der IMPEDANZMESSUNG mitteilen. Diese Messung lügt nicht und ich bin stolz, Euch dieses tolle Zwischenergebnis mitteilen zu können. Es hat sich ausgezahlt, dass so viele (fast 60 Teilnehmer) Frauen und Männer sich aufgerafft haben und gesund abgenommen haben.

**112 KG GESAMTGEWICHT
davon 90 KG Fett
....und das nur in 2 Monaten!
ALLE ACHTUNG!!! TOLLE LEISTUNG!!**

Wir schalten nun in den nächsten 2 Monaten den Gang etwas zurück und verringern die Vorträge auf 2x im Monat. Die sportlichen und gesundheitlichen Aktivitäten bleiben natürlich aufrecht. Bitte denkt in den Sommermonaten daran, dass die Impedanzmessung keine Fehler verzeiht und versucht stark und konsequent zu bleiben. Es lohnt sich!

Auf unserer Homepage findet Ihr Fotos von unserer 1. Kochschulung und was es da Feines zu kosten gab. Weiters ist auch der Vortragsplan für Juli online.

Ich wünsch Euch einen, mit vielen Salaten gespickten, Sommer

Euer Schmankerlwirt Günther