

Werden Sie schlanker, gesünder und erreichen Sie mit uns Ihr Wohlfühlgewicht!
Besiegen Sie den inneren Schweinehund und tauchen Sie in eine gesunde Lebensweise ein.



GEMEINSAM G'SUND IN BAD SAUERBRUNN



Vortragsreihe im August/September 2010 im Parkhotel Neubauer

Dienstag 31. August. 2010 19 Uhr

"GLÜCKLICH LEBEN - DAS BESTE REZEPT GEGEN STRESS UND BURNOUT"

Universitätslektorin Dr. Julia Umek

ORF Radio Wien-Psychologin, Gesundheitspsychologie uvm.

Montag 6. Sept. 2010 18:30 Uhr

YOGA – Die vergessene Gesundheit

Schnupperstunde mit Nina Rebekka

Yogalehrerin - für alle Teilnehmer der Aktion GRATIS

Donnerstag 16. Sept. 2010 19 Uhr

Super! Wieder Fett abgebaut! Wie geht's weiter?

Fr. Velhartický Fa. Premium

Dienstag 21. Sept. 2010 19 Uhr

Körperliche Fitness - Krafttraining

Fr. Mag Karin Österreicher

Montag 27. Sept. 2010 19 Uhr

AKTIV GESUND

Gemeindearzt Dr. Wanke Peter

Für Mitglieder gratis! Für Interessierte Unkostenbeitrag € 10,--

Mehr INFO: PARKHOTEL NEUBAUER 02625-32213 (Neubauer Günther)
www.parkhotel-neubauer.at oder info@parkhotel-neubauer.at