



# HERZLICH WILLKOMMEN

# Dr. Julia Umek



- Universitätslektorin
- **Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin**
- Fachgebiete: Wirtschaftspsychologie - Psychoonkologie – Sportpsychologie - Notfallpsychologie
- <http://www.lebensstil.at>
- Email: [julia@umek.at](mailto:julia@umek.at)

# PROFESSIONAL EXPERIENCE



- Eingetragen in die Liste der Arbeitspsychologen der AUVA
- Eingetragen in die Liste der klinischen Psychologen und Gesundheitspsychologen des Bundesministeriums für Gesundheit
- Lehrbeauftragte der Universität Wien
- Lehrbeauftragte in der Akademie für Arbeitsmedizin
- Lehrbeauftragte am FH Campus Wien für Integriertes Sicherheitsmanagement



# PROFESSIONAL EXPERIENCE

- Lehrbeauftragte und Vorstandsmitglied in der ÖGPO – Österreichische Gesellschaft für Psychoonkologie
- ORF Radio-Wien Psychologin mit eigener Sendung
- Pilotin – Privatpilotenschein
- Verfasserin mehrerer Bücher





# Bücher



AB HERBST 2010