

Die  
Bad Sauerbrunner  
werden g'sunder!!  
Machen auch Sie mit!



Eine Wohlfühl Aktion  
der Gemeinde Bad Sauerbrunn,  
der Kurkommision und vom  
Parkhotel Neubauer

SPEISENKARTE





Gönnen Sie sich eine „Gesunde Vitaminbombe“

### **KAROTTEN – APFEL SAFT**

Frisch gesaftet, mit ein paar Tropfen hochwertigem Olivenöl! 1 Glas 2,70

---

**FRISCHE ERDBEEREN** mit Joghurt 1 großes Glas 3,50



Belegtes **VOLLKORNBROT** 3,90

---

### **MOZARELLA „LIGHT“**

auf Blattsalat, Tomaten, Gurken und Vollkornbrot,  
Olivenöl und Balsamico Glace 6,90

---

Hausgemachte

### **DINKEL - GEMÜSELAIBCHEN**

mit leichter Kräutersoße und ein großer Blattsalat 9,50

---

### **SPARGELPLATTE**

Grüner Spargel und weißer Solospargel mit würziger  
Vollkornbröselpanade und Grilltomate 12,20

---

## **UNSER VITAL - MENÜ**

13,90

### **SPARGELKREMSUPPE**

mit Spargelstücken

**Filet Mignon** (kleine Rindersteaks)

auf viel frisch gebratenem Gemüse, Grillbröseltomate und Kräuterbutter

**Frische Erdbeeren**

mit einem Löffel Joghurt

*Leckere Vitaminbomben!*

# SALAT - SPEZIALITÄTEN

Salatteller

## STEFAN

mit gebratenen Putenstreifen und French Dressing 7,40



Salatteller

## BACKHENDL

mit gebackener Hühnerbrust, Olivenöl und Balsamico Essig 7,40



Salatteller

## SHRIMPS

mit knackigen Shrimps, French Dressing und Cocktailsauce 8,90



Salatteller

## NEPTUN

mit Thunfisch, roten Zwiebelringen und French Dressing 7,40

Griechischer

## BAUERN SALAT

mit Schafskäse, Oliven, roten Zwiebelringen,  
kalt gepressten Olivenöl und Balsamico Essig 7,90



Salatteller

## PUTENBRUST

In Cornflakes und Kürbiskernen kross gebacken,  
auf buntem Salatteller - Essig - Öl Marinade. 8,20

Für unsere Salatteller verwenden wir ausschließlich frische, knackige Gemüse und Salate  
.....und dazu reichen wir Ihnen auf Wunsch ofenfrisches Gebäck

1 frische Handsemmel 0,90      1 frischer Kornspitz 1,20

Sie fühlen sich nicht wohl?  
Sie möchten unbedingt abnehmen und eine tolle Figur haben?  
Sie schaffen es nicht den „INNERERN SCHWEINEHUND“ zu besiegen?  
Sie haben zu wenig Informationen über die Ernährung?  
Für Sie ist Ihr Körper ein Fremder?  
Sie trauen sich allein keinen Sport machen?  
Wie ernähre ich mein Kind richtig?

Wir liefern Ihnen überall Antworten von Spezialisten.

**WIR HELFEN IHNEN  
IHR GEWICHT ZU REDUZIEREN  
UND GESUND ZU BLEIBEN!**

Gemeinsam **FETT** abnehmen und **MUSKELN** aufbauen!

**START DER AKTION: 10 April 2010**

**ENDE: 24. Nov. 2010**

**Was bieten wir Ihnen:**

Gezielte Vorträge über Ernährung, Bewusstsein und Unterbewusstsein Seminare, Motivationstraining, Sport und Leistungsdiagnostik, Monatliche Kontrolle und Impedanzmessung, gemeinsame Nordic Walking Touren, Radtouren, Wandern, Kochschulungen, Gymnastikkurse uvm.

**TOLLE PREISE ZU GEWINNEN**

Jeder kann mitmachen. Zu jeder Zeit ist der Einstieg möglich.

**Sie haben Interesse?**

Bitte verlangen Sie nach einem Gesundheits – Aktions Folder.